

Menüplan Mittagessen Spitex

| KW 6 | Vollkost Spitex | Leichte Vollkost Spitex | Vegetarisch Spitex | Wochenhit Spitex |
|---------------------|---|--|---|--|
| Mo 03.02. | Kürbiscremesuppe ^{V,L} Kalbsbratwurst Zwiebelsauce ^V Rösti ^V Ofentomate ^V Endivien-Salat ^V | Kürbiscremesuppe ^{V,L} Pouletschenkellragout Pilaw-Reis ^V Gedämpfte Broccolirösli ^V Endivien-Salat ^V | Kürbiscremesuppe ^{V,L} Vegetarische Walliser Rösti ^{V,L} Endivien-Salat ^V | Kürbiscremesuppe ^{V,L} Butter Chicken ^{L,N} Basmatireis ^V Pak Choi ^V Endivien-Salat ^V |
| Di 04.02. | Zucchettisuppe ^{V,L} Ungarisches Rindsgulasch Safran-Spätzli ^{V,O,L,G} Rotkraut ^V Zuckerhut-Salat ^V | Zucchettisuppe ^{V,L} Forellenfilet gebraten ^F Petersilienkartoffeln ^V Blattmangold à la crème ^{V,L} Zuckerhut-Salat ^V | Zucchettisuppe ^{V,L} Tofu-Gulasch ^{V,B} Safran-Spätzli ^{V,O,L,G} Rotkraut ^V Zuckerhut-Salat ^V | Zucchettisuppe ^{V,L} Butter Chicken ^{L,N} Basmatireis ^V Pak Choi ^V Zuckerhut-Salat ^V |
| Mi 05.02. | Broccolicremesuppe ^{V,L} Poulet Cordon bleu ^{L,G,C} Zitronenschnitz ^V Country Cuts ^{V,L,G} Gedünstete Bohnen ^V Lollo-Salat ^V | Broccolicremesuppe ^{V,L} Schweinsgeschnetzeltes an Kräutersauce ^L Spiralen ^{V,G} Gebratener Kürbis ^V Lollo-Salat ^V | Broccolicremesuppe ^{V,L} Vegi-Cordon bleu mit Frischkäse und Spinat ^{V,L,G,B,C} Zitronenschnitz ^V Country Cuts ^{V,L,G} Gedünstete Bohnen ^V Lollo-Salat ^V | Broccolicremesuppe ^{V,L} Butter Chicken ^{L,N} Basmatireis ^V Pak Choi ^V Lollo-Salat ^V |
| Do 06.02. | Gemüse-Bouillon mit Buchstaben ^{V,G} Lammhuf gebraten Rosmarinsauce Polenta Bramata ^{V,L} Gebratene Zucchini ^V Eisbergsalat ^V | Gemüse-Bouillon mit Buchstaben ^{V,G} Kalbsschnitzel Rosmarinsauce Pizokel gebraten ^{V,O,L,G} Glasierte Karotten ^V Eisbergsalat ^V | Gemüse-Bouillon mit Buchstaben ^{V,G} Vegi Steak ^{V,B} Kräuterbutter ^{V,O,L,Sch} Pizokel gebraten ^{V,O,L,G} Glasierte Karotten ^V Eisbergsalat ^V | Gemüse-Bouillon mit Buchstaben ^{V,G} Butter Chicken ^{L,N} Basmatireis ^V Pak Choi ^V Eisbergsalat ^V |
| Fr 07.02. | Geröstete Griesssuppe ^{V,L,G} Lachstranche gebraten ^F Safransauce ^{V,L} Wildreismix ^V Erbsen ^V Nüsslisalat mit Ei ^{V,O} | Geröstete Griesssuppe ^{V,L,G} Siedfleisch vom Rindsfederstück Senf ^{V,M} Bouillonkartoffeln mit Wurzelgemüse ^V Nüsslisalat mit Ei ^{V,O} | Geröstete Griesssuppe ^{V,L,G} Gemüse-Strudel ^{V,O,L,G,C} Safransauce ^{V,L} Nüsslisalat mit Ei ^{V,O} | Geröstete Griesssuppe ^{V,L,G} Butter Chicken ^{L,N} Basmatireis ^V Pak Choi ^V Nüsslisalat mit Ei ^{V,O} |
| Sa 08.02. | Rüeblicremesuppe ^{V,L} Rindfleischvogel an Bratenjus ^G Gersotto ^{V,L,G} Romanescorösli ^V Schnittsalat ^V | Rüeblicremesuppe ^{V,L} Schweins-Saltimbocca Thymianjus Gersotto ^{V,L,G} Romanescorösli ^V Schnittsalat ^V | Rüeblicremesuppe ^{V,L} Auberginen-Piccata ^{V,O,G} Peperonicoulis ^V Gersotto ^{V,L,G} Romanescorösli ^V Schnittsalat ^V | Rüeblicremesuppe ^{V,L} Butter Chicken ^{L,N} Basmatireis ^V Pak Choi ^V Schnittsalat ^V |

Die Bestellungen müssen spätestens am Mittwoch abgegeben werden.

Vorspeise: Suppe und/oder Salat möglich → bitte ankreuzen!

Bitte Essen 24 Stunden vor Auslieferung abbestellen.

Rufen Sie in der Spitex an, sonst wird es verrechnet – danke.

* Mahlzeiten vom Sonntag werden am Samstag kalt ausgeliefert

Mahlzeitendienst Spitex Horgen-Oberrieden Tel. 043 244 26 29