

Menüplan Mittagessen Spitex

KW 4	Vollkost Spitex	Leichte Vollkost Spitex	Vegetarisch Spitex	Wochenhit Spitex
Mo 20.01.	Kürbiscremesuppe ^{V,L} Kalbsbratwurst Zwiebelsauce ^V Rösti ^V Grilltomate ^V Endivien-Salat ^V	Kürbiscremesuppe ^{V,L} Pouletschenkelragout Pilaw-Reis ^V Gedämpfte Broccolirösli ^V Endivien-Salat ^V	Kürbiscremesuppe ^{V,L} Vegetarische Walliser Rösti ^{V,L} Endivien-Salat ^V	Kürbiscremesuppe ^{V,L} Spaghetti ^{V,G} Tomatensauce ^V Reibkäse ^{V,L} Endivien-Salat ^V
Di 21.01.	Zucchettisuppe ^{V,L} Ungarisches Rindsgulasch Safran-Spätzli ^{V,O,G} Rotkraut ^V Zuckerhut-Salat ^V	Zucchettisuppe ^{V,L} Forellenfilet gebraten ^F Petersilienkartoffeln ^V Blattmangold à la crème ^{V,L} Zuckerhut-Salat ^V	Zucchettisuppe ^{V,L} Tofu-Gulasch ^{V,B} Safran-Spätzli ^{V,O,G} Rotkraut ^V Zuckerhut-Salat ^V	Zucchettisuppe ^{V,L} Spaghetti ^{V,G} Tomatensauce ^V Reibkäse ^{V,L} Zuckerhut-Salat ^V
Mi 22.01.	Broccolicremesuppe ^{V,L} Poulet Cordon bleu ^{L,G,C} Country Cuts ^{V,L,G} Gedünstete Bohnen ^V Zitronenschnitz ^V Lollo-Salat ^V Zitronencake ^{V,O,L,G,Sch}	Broccolicremesuppe ^{V,L} Schweinsgeschnetzeltes an Kräutersauce Spiralen ^{V,G} Gebratener Kürbis ^V Lollo-Salat ^V Zitronencake ^{V,O,L,G,Sch}	Broccolicremesuppe ^{V,L} Vegi-Cordon bleu mit Frischkäse und Spinat ^{V,L,G,B,C} Country Cuts ^{V,L,G} Gedünstete Bohnen ^V Zitronenschnitz ^V Lollo-Salat ^V Zitronencake ^{V,O,L,G,Sch}	Broccolicremesuppe ^{V,L} Spaghetti ^{V,G} Tomatensauce ^V Reibkäse ^{V,L} Lollo-Salat ^V Zitronencake ^{V,O,L,G,Sch}
Do 23.01.	Gemüse-Bouillon mit Buchstaben ^{V,G} Lammhuf gebraten Rosmarinsauce Polenta Bramata ^{V,L} Gebratene Zucchetti ^V Eisbergsalat ^V	Gemüse-Bouillon mit Buchstaben ^{V,G} Kalbsschnitzel Rosmarinsauce Pizokel gebraten ^{V,O,L,G} Glasierte Karotten ^V Eisbergsalat ^V	Gemüse-Bouillon mit Buchstaben ^{V,G} Vegi Steak ^{V,B} Kräuterbutter ^{V,O,L,Sch} Pizokel gebraten ^{V,O,L,G} Glasierte Karotten ^V Eisbergsalat ^V	Gemüse-Bouillon mit Buchstaben ^{V,G} Spaghetti ^{V,G} Tomatensauce ^V Reibkäse ^{V,L} Eisbergsalat ^V
Fr 24.01.	Geröstete Griesssuppe ^{V,L,G} Lachstranche gebraten ^F Safransauce ^{V,L} Wildreismix ^V Erbsen ^V Nüsslisalat mit Ei ^{V,O}	Geröstete Griesssuppe ^{V,L,G} Siedfleisch vom Rindsfederstück Senf ^{V,M} Bouillonkartoffeln mit Wurzelgemüse ^V Nüsslisalat mit Ei ^{V,O}	Geröstete Griesssuppe ^{V,L,G} Gemüse-Strudel ^{V,O,L,G,C} Safransauce ^{V,L} Nüsslisalat mit Ei ^{V,O}	Geröstete Griesssuppe ^{V,L,G} Spaghetti ^{V,G} Tomatensauce ^V Reibkäse ^{V,L} Nüsslisalat mit Ei ^{V,O}
Sa 25.01.	Rüeblicremesuppe ^{V,L} Rindfleischvogel an Bratenjus ^G Gersotto ^{V,L,G} Romanescorösli ^V Schnittsalat ^V	Rüeblicremesuppe ^{V,L} Schweins-Saltimbocca Thymianjus Gersotto ^{V,L,G} Romanescorösli ^V Schnittsalat ^V	Rüeblicremesuppe ^{V,L} Auberginen-Piccata ^{V,O,G} Peperonicoulis ^V Gersotto ^{V,L,G} Romanescorösli ^V Schnittsalat ^V	Rüeblicremesuppe ^{V,L} Spaghetti ^{V,G} Tomatensauce ^V Reibkäse ^{V,L} Schnittsalat ^V

Die Bestellungen müssen spätestens am Mittwoch abgegeben werden.

Vorspeise: Suppe und/oder Salat möglich → bitte ankreuzen!

Bitte Essen 24 Stunden vor Auslieferung abbestellen.

Rufen Sie in der Spitex an, sonst wird es verrechnet – danke.

* Mahlzeiten vom Sonntag werden am Samstag kalt ausgeliefert