

## Menüplan Mittagessen Spitex

KW 7	Vollkost Spitex	Leichte Vollkost Spitex	Vegetarisch Spitex	Wochenhit Spitex
<b>Mo</b> 10.02.	Fenchelcremesuppe <sup>V,L</sup> Lammgigot mit Knoblauch <sup>M,Sch</sup> Bratenjus Kartoffelgratin <sup>V,L</sup> Gedünstete Bohnen <sup>V</sup> Mischsalat <sup>V</sup>	Fenchelcremesuppe <sup>V,L</sup> Gebratenes Schweinssteak Bratenjus Kräuterebly <sup>V,G</sup> Glasierte Kohlrabi <sup>V</sup> Mischsalat <sup>V</sup>	Fenchelcremesuppe <sup>V,L</sup> Rösti-Pick mit Kräuterquark <sup>V,O,L</sup> Champignons- Rahmsauce <sup>V,L</sup> Roher Rübelsalat <sup>V</sup>	Fenchelcremesuppe <sup>V,L</sup> Fleischkäse gebraten Bratenjus Bratkartoffeln <sup>V</sup> Gedämpfte Broccolirosli <sup>V</sup> Mischsalat <sup>V</sup>
<b>Di</b> 11.02.	Kerbelcremesuppe <sup>V,L</sup> Bratkügel an Rahmsauce <sup>L</sup> Blätterteig-Pastelli <sup>V,O,L,G</sup> Erbsen <sup>V</sup> Eisbergsalat <sup>V</sup>	Kerbelcremesuppe <sup>V,L</sup> Gebratenes Saiblingfilet <sup>F</sup> Kräuterrahmsauce <sup>V,L</sup> Venere-Reis Cimone gedämpft (violetter Blumenkohl) <sup>V</sup> Eisbergsalat <sup>V</sup>	Kerbelcremesuppe <sup>V,L</sup> Vegi-Brätwürfel an Rahmsauce <sup>V,L,B</sup> Blätterteig-Pastelli <sup>V,O,L,G</sup> Erbsen <sup>V</sup> Eisbergsalat <sup>V</sup>	Kerbelcremesuppe <sup>V,L</sup> Fleischkäse gebraten Bratenjus Bratkartoffeln <sup>V</sup> Gedämpfte Broccolirosli <sup>V</sup> Eisbergsalat <sup>V</sup>
<b>Mi</b> 12.02.	Kohlrabicremesuppe <sup>V,L</sup> Rindsgeschnetzeltes an Kräutersauce <sup>L</sup> Spätzli <sup>V,O,L,G</sup> Lauchgemüse <sup>V</sup> Rucola-Salat <sup>V</sup>	Kohlrabicremesuppe <sup>V,L</sup> Gebratene Pouletbrust <sup>M</sup> Balsamico-Jus <sup>Sch</sup> Krawättli-Teigwaren <sup>V,G</sup> Pfälzerkarotten glasiert <sup>V</sup> Rucola-Salat <sup>V</sup>	Kohlrabicremesuppe <sup>V,L</sup> Spinat-Cannelloni gratiniert <sup>V,O,L,G</sup> Rucola-Salat <sup>V</sup>	Kohlrabicremesuppe <sup>V,L</sup> Fleischkäse gebraten Bratenjus Bratkartoffeln <sup>V</sup> Gedämpfte Broccolirosli <sup>V</sup> Rucola-Salat <sup>V</sup>
<b>Do</b> 13.02.	Gemüse-Bouillon mit Flädli <sup>V,O,L,G</sup> Schweinhalsbraten <sup>M</sup> Bratenjus Serviettenknöde <sup>V,O,L,G</sup> Rahmwirsing <sup>V,L</sup> Frisée-Salat <sup>V</sup>	Gemüse-Bouillon mit Flädli <sup>V,O,L,G</sup> Kalbsfrikassee Kartoffelstock <sup>V,L</sup> Randengemüse <sup>V</sup> Frisée-Salat <sup>V</sup>	Gemüse-Bouillon mit Flädli <sup>V,O,L,G</sup> Champignons im Tempurateig <sup>V,O,G</sup> Sauerrahm-Dip <sup>V,L</sup> Kartoffelstock <sup>V,L</sup> Randengemüse <sup>V</sup> Frisée-Salat <sup>V</sup>	Gemüse-Bouillon mit Flädli <sup>V,O,L,G</sup> Fleischkäse gebraten Bratenjus Bratkartoffeln <sup>V</sup> Gedämpfte Broccolirosli <sup>V</sup> Frisée-Salat <sup>V</sup>
<b>Fr</b> 14.02.	Zitronengrassuppe mit Gemüsestreifen <sup>V</sup> Thai-Curry mit Crevetten <sup>K</sup> Basmatireis <sup>V</sup> Schnittsalat <sup>V</sup>	Zitronengrassuppe mit Gemüsestreifen <sup>V</sup> Trutenschnitzel Braune Rahmsauce <sup>L</sup> Spinatnudeln <sup>V,G</sup> Ofentomate <sup>V</sup> Schnittsalat <sup>V</sup>	Zitronengrassuppe mit Gemüsestreifen <sup>V</sup> Thai-Curry mit Paneer <sup>V,L</sup> Basmatireis <sup>V</sup> Schnittsalat <sup>V</sup>	Zitronengrassuppe mit Gemüsestreifen <sup>V</sup> Fleischkäse gebraten Bratenjus Bratkartoffeln <sup>V</sup> Gedämpfte Broccolirosli <sup>V</sup> Schnittsalat <sup>V</sup>
<b>Sa</b> 15.02.	Pastinakencremesuppe <sup>V,L</sup> Kalbs-Pojarski- Hacksteak <sup>L,G,B,C</sup> Steinpilzsauce <sup>V,L</sup> Bratkartoffeln mit Rosmarin <sup>V</sup> Gebratener Kürbis <sup>V</sup> Lollo-Salat <sup>V</sup>	Pastinakencremesuppe <sup>V,L</sup> Kräuterschwein-Ragout Bratkartoffeln mit Rosmarin <sup>V</sup> Gebratener Kürbis <sup>V</sup> Lollo-Salat <sup>V</sup>	Pastinakencremesuppe <sup>V,L</sup> Eier-Omelette <sup>V,O,L</sup> Steinpilzsauce <sup>V,L</sup> Bratkartoffeln mit Rosmarin <sup>V</sup> Gebratener Kürbis <sup>V</sup> Lollo-Salat <sup>V</sup>	Pastinakencremesuppe <sup>V,L</sup> Fleischkäse gebraten Bratenjus Bratkartoffeln <sup>V</sup> Gedämpfte Broccolirosli <sup>V</sup> Lollo-Salat <sup>V</sup>

Die Bestellungen müssen spätestens am Mittwoch abgegeben werden.

Vorspeise: Suppe und/oder Salat möglich → bitte ankreuzen!

Bitte Essen 24 Stunden vor Auslieferung abbestellen.

Rufen Sie in der Spitex an, sonst wird es verrechnet – danke.

\* Mahlzeiten vom Sonntag werden am Samstag kalt ausgeliefert

**Mahlzeitendienst Spitex Horgen-Oberrieden Tel. 043 244 26 29**