

Menüplan Mittagessen Spitex

KW 5	Vollkost Spitex	Leichte Vollkost Spitex	Vegetarisch Spitex	Wochenhit Spitex
Mo 27.01.	Fenchelcremesuppe ^{V,L} Lammgigot mit Knoblauch ^{M,Sch} Bratenjus Kartoffelgratin ^{V,L} Gedünstete Bohnen ^V Mischsalat ^V	Fenchelcremesuppe ^{V,L} Gebratenes Schweinssteak Bratenjus Ebly ^{V,G} Glasierte Kohlrabi ^V Mischsalat ^V	Fenchelcremesuppe ^{V,L} Rösti-Pick mit Kräuterquark ^{V,O,L} Champignons- Rahmsauce ^{V,L} Roher Rüeblisalat ^V	Fenchelcremesuppe ^{V,L} Käsewähe ^{V,O,L,G} Mischsalat ^V
Di 28.01.	Kerbelcremesuppe ^{V,L} Brätkügeli an Rahmsauce ^L Blätterteig-Pastetli ^{V,O,L,G} Erbsen ^V Eisbergsalat ^V	Kerbelcremesuppe ^{V,L} Gebratenes Saiblingfilet ^F Kräuterrahmsauce ^{V,L} Venere-Reis Cimone gedämpft (violetter Blumenkohl) ^V Eisbergsalat ^V	Kerbelcremesuppe ^{V,L} Vegi-Brätkügeli an Rahmsauce ^{V,L,B} Blätterteig-Pastetli ^{V,O,L,G} Erbsen ^V Eisbergsalat ^V	Kerbelcremesuppe ^{V,L} Käsewähe ^{V,O,L,G} Eisbergsalat ^V
Mi 29.01.	Kohlrabicremesuppe ^{V,L} Rindsgeschnetzeltes an Kräutersauce ^L Spätzli ^{V,O,L,G} Lauchgemüse ^{V,L} Rucola-Salat ^V	Kohlrabicremesuppe ^{V,L} Gebratene Pouletbrust ^M Balsamico-Jus ^{V,Sch} Krawättli-Teigwaren ^{V,G} Pfälzerkarotten glasiert ^V Rucola-Salat ^V	Kohlrabicremesuppe ^{V,L} Spinat-Cannelloni gratinirt ^{O,L,G} Rucola-Salat ^V	Kohlrabicremesuppe ^{V,L} Käsewähe ^{V,O,L,G} Rucola-Salat ^V
Do 30.01.	Gemüse-Bouillon mit Flädli ^{V,O,L,G} Schweinsbraten ^M Bratenjus Serviettenknödel ^{V,O,L,G} Rahmwirsing ^{V,L} Frisée-Salat ^V	Gemüse-Bouillon mit Flädli ^{V,O,L,G} Kalbsfrikassee Kartoffelstock ^{V,L} Geschmortes Randengemüse ^V Frisée-Salat ^V	Gemüse-Bouillon mit Flädli ^{V,O,L,G} Champignons im Tempurateig ^{V,O,G} Sauerrahm-Dip ^{V,L} Kartoffelstock ^{V,L} Geschmortes Randengemüse ^V Frisée-Salat ^V	Gemüse-Bouillon mit Flädli ^{V,O,L,G} Käsewähe ^{V,O,L,G} Frisée-Salat ^V
Fr 31.01.	Zitronengrassuppe mit Gemüsestreifen ^V Thai-Curry mit Crevetten ^K Basmatireis ^V Schnittsalat ^V	Zitronengrassuppe mit Gemüsestreifen ^V Trutenschnitzel Braune Rahmsauce ^{V,L} Spinatnudeln ^{V,G} Grilltomate ^V Schnittsalat ^V	Zitronengrassuppe mit Gemüsestreifen ^V Thai-Curry mit Paneer ^{V,L} Basmatireis ^V Schnittsalat ^V	Zitronengrassuppe mit Gemüsestreifen ^V Käsewähe ^{V,O,L,G} Schnittsalat ^V
Sa 01.02.	Pastinakencremesuppe ^{V,L} Kalbs-Pojarski- Hacksteak ^{L,G,B,C} Steinpilzsauce ^{V,L} Bratkartoffeln mit Rosmarin Gebratener Kürbis ^V Lollo-Salat ^V	Pastinakencremesuppe ^{V,L} Kräuterschwein-Ragout Bratkartoffeln mit Rosmarin Gebratener Kürbis ^V Lollo-Salat ^V	Pastinakencremesuppe ^{V,L} Eier-Omelette ^{V,O,L} Steinpilzsauce ^{V,L} Bratkartoffeln mit Rosmarin Gebratener Kürbis ^V Lollo-Salat ^V	Pastinakencremesuppe ^{V,L} Käsewähe ^{V,O,L,G} Lollo-Salat ^V

Die Bestellungen müssen spätestens am Mittwoch abgegeben werden.

Vorspeise: Suppe und/oder Salat möglich → bitte ankreuzen!

Bitte Essen 24 Stunden vor Auslieferung abbestellen.

Rufen Sie in der Spitex an, sonst wird es verrechnet – danke.

* Mahlzeiten vom Sonntag werden am Samstag kalt ausgeliefert

Mahlzeitendienst Spitex Horgen-Oberrieden Tel. 043 244 26 29