

## Menüplan Mittagessen Spitex

KW 31	Vollkost Spitex	Leichte Vollkost Spitex	Vegetarisch Spitex	Wochenhit Spitex
<b>Mo</b> 29.07.	Broccolicremesuppe <sup>V,L</sup> Lammgigot mit Kräutern <sup>M,Sch</sup> Thymianjus <sup>V</sup> Süsskartoffelstampf <sup>V,L</sup> Blumenkohl gratiniert <sup>V,L</sup> Lollo-Salat <sup>V</sup>	Broccolicremesuppe <sup>V,L</sup> Kalbsvoressen Pizokel gebraten <sup>V,O,L,G</sup> Pfälzerkarotten glasiert <sup>V</sup> Lollo-Salat <sup>V</sup>	Broccolicremesuppe <sup>V,L</sup> Gemüseburger <sup>V,O,L,G</sup> Aprikosen-Chutney <sup>V</sup> Süsskartoffelstampf <sup>V,L</sup> Blumenkohl gratiniert <sup>V,L</sup> Lollo-Salat <sup>V</sup>	Broccolicremesuppe <sup>V,L</sup> Trutenschinkenteller mit Melone <sup>O,Sch</sup> Brötli <sup>V,O,L,G,B,N</sup> Butter <sup>V,L</sup> Lollo-Salat <sup>V</sup>
<b>Di</b> 30.07.	Kräutersuppe <sup>V,L</sup> Gebratenes Saiblingfilet <sup>F</sup> Risotto <sup>V,L</sup> Gedämpfte Broccolirösli <sup>V</sup> Zitronenschnitz <sup>V</sup> Mischsalat <sup>V</sup>	Kräutersuppe <sup>V,L</sup> Rindshackfleischbällchen <sup>L</sup> Tomatensugo <sup>V</sup> Penne-Teigwaren <sup>V,G</sup> Artischocken gedünstet <sup>V</sup> Mischsalat <sup>V</sup>	Kräutersuppe <sup>V,L</sup> Penne all arrabiata <sup>V,G</sup> Reibkäse <sup>V,L</sup> Mischsalat <sup>V</sup>	Kräutersuppe <sup>V,L</sup> Trutenschinkenteller mit Melone <sup>O,Sch</sup> Brötli <sup>V,O,L,G,B,N</sup> Butter <sup>V,L</sup> Mischsalat <sup>V</sup>
<b>Mi</b> 31.07.	Süsskartoffel-Apfelsuppe <sup>V,L</sup> Brätkügeli an Rahmsauce <sup>L</sup> Blätterteig-Pastetli <sup>V,O,G</sup> Erbsen <sup>V</sup> Eisbergsalat <sup>V</sup>	Süsskartoffel-Apfelsuppe <sup>V,L</sup> Trutenschnitzel Paprikasauce <sup>V,L</sup> Schupfnudeln <sup>V,O,L,G</sup> Kohlrabi mit Kräutern <sup>V</sup> Eisbergsalat <sup>V</sup>	Süsskartoffel-Apfelsuppe <sup>V,L</sup> Waldpilzragout <sup>V,L</sup> Blätterteig-Pastetli <sup>V,O,G</sup> Erbsen <sup>V</sup> Eisbergsalat <sup>V</sup>	Süsskartoffel-Apfelsuppe <sup>V</sup> Trutenschinkenteller mit Melone <sup>O,Sch</sup> Brötli <sup>V,O,L,G,B,N</sup> Butter <sup>V,L</sup> Eisbergsalat <sup>V</sup>
<b>Do</b> 01.08.	<i>Wir wünschen Ihnen und Ihren Angehörigen einen frohen Nationalfeiertag</i>			
<b>Fr</b> 02.08.	Tomatensuppe <sup>V</sup> Gebratene Perlhuhnbrust Rosmarinsauce <sup>V</sup> Vollkorn-Quarkspätzli <sup>V,O,L,G</sup> Gedünstetes Peperoni-Gemüse <sup>V</sup> Endivien-Salat <sup>V</sup>	Tomatensuppe <sup>V</sup> Forellenfilet gebraten <sup>F</sup> Dill-Kurkumasauce <sup>V,L</sup> Salzkartoffeln <sup>V</sup> Blattmangold <sup>V</sup> Endivien-Salat <sup>V</sup>	Tomatensuppe <sup>V</sup> Vollkorn-Quarkspätzli-Gemüse-Gratin <sup>V,O,L,G</sup> Endivien-Salat <sup>V</sup>	Tomatensuppe <sup>V</sup> Trutenschinkenteller mit Melone <sup>O,Sch</sup> Brötli <sup>V,O,L,G,B,N</sup> Butter <sup>V,L</sup> Endivien-Salat <sup>V</sup>
<b>Sa</b> 03.08.	Fenchelcremesuppe <sup>V,L</sup> Rindfleischroulade an Bratenjus <sup>G</sup> Krawättli-Teigwaren <sup>V,G</sup> Glasierte Karotten <sup>V</sup> Mischsalat <sup>V</sup>	Fenchelcremesuppe <sup>V,L</sup> Kalbshackbraten <sup>G,M,C</sup> Braune Rahmsauce <sup>V,L</sup> Krawättli-Teigwaren <sup>V,G</sup> Glasierte Karotten <sup>V</sup> Mischsalat <sup>V</sup>	Fenchelcremesuppe <sup>V,L</sup> Tofu gebraten <sup>V,B</sup> Braune Rahmsauce <sup>V,L</sup> Krawättli-Teigwaren <sup>V,G</sup> Glasierte Karotten <sup>V</sup> Mischsalat <sup>V</sup>	Fenchelcremesuppe <sup>V,L</sup> Trutenschinkenteller mit Melone <sup>O,Sch</sup> Brötli <sup>V,O,L,G,B,N</sup> Butter <sup>V,L</sup> Mischsalat <sup>V</sup>

Die Bestellungen müssen spätestens am Mittwoch abgegeben werden.

Vorspeise: Suppe und/oder Salat möglich → bitte ankreuzen!

Bitte Essen 24 Stunden vor Auslieferung abbestellen.

Rufen Sie in der Spitex an, sonst wird es verrechnet – danke.

\* Mahlzeiten vom Sonntag werden am Samstag kalt ausgeliefert

**Mahlzeitendienst Spitex Horgen-Oberrieden Tel. 043 244 26 29**