





Mittagessen Spitex vom 22.10.2018 bis 28.10.2018

Datum WO 43	Vollkost	LVK (leicht verdauliche Kost)	Vegetarisch	Diabetes
Mo 22.10	Topinambur-Suppe mit Haselnüssen *** Sautierte Lammrückenfilet auf Fenchelpüree Senfsauce Lyonerkartoffeln Blattspinat italienische Art Krachsalat	Ingwercremesuppe *** Schweinsschnitzel grilliert Fleischsauce Risotto Broccolirose Krachsalat	Topinambur-Suppe mit Haselnüssen *** Gemüsetätschli mit Hirse Braune Vegisauce Risotto Broccolirose Krachsalat	Ingwercremesuppe *** Sautierte Lammrückenfilet auf Fenchelpüree Lyonerkartoffeln Blattspinat italienische Art Krachsalat
Di 23.10	Mulligatawny-Suppe *** Wiener-Rahmgulasch Pilaw-Reis Gurkengemüse Nüsslisalat mit Ei	Griesssuppe *** Saiblingfilet gebraten Fenchel- Mascarponesauce Salzkartoffeln Glasierte Zucchini Blattsalat	Griesssuppe *** Kichererbeneintopf Spätzli hausgemacht Cherry-Tomaten Blattsalat mit Hüttenkäse	Mulligatawny-Suppe *** Saiblingfilet gebraten Fenchel-Mascarponesauce Salzkartoffeln Glasierte Zucchini Blattsalat
Mi 24.10	Brennesselcremesuppe *** Perlhunbrust gebraten Rahmsauce Spätzli hausgemacht Karottenstäbchen Gemischter Blattsalat	Gemüsebouillon mit Fideli *** Rindfleisch-Frikadellen mit Tomatensauce Schwingerhörnli Kürbisgedämpft Gemischter Blattsalat	Gemüsebouillon mit Fideli *** Halbmond Teigwaren mit Baumnuss-Gorgonzola füllung Basilikumsauce Gemischter Salat	Brennesselcremesuppe *** Perlhunbrust gebraten Rahmsauce Spätzli hausgemacht Karottenstäbchen Gemischter Blattsalat
Do 25.10	Gelbe Peperonicremesuppe *** Wildbratwurst Zwiebelsauce Rösti Knackerbsen Eichblattsalat	Tomatensuppe *** Kalbsvoren Grossmutter Art Griessmonte Buntes Herbstgemüse Eichblattsalat	Tomatensuppe *** Quinoa-Gemüse-Auflauf mit Rucola und Birnen Buntes Herbstgemüse Eichblattsalat	Tomatensuppe *** Kalbsvoren Grossmutter Art Griessmonte Buntes Herbstgemüse Eichblattsalat
Fr 26.10	Rüebli-Fenchel-Suppe *** Grillierte Rotbarben mit Ratatouille Nizzaner Art Wildreis Herbstsalat mit Pilzen	Gemüsebouillon *** Trutengeschnetzeltes an Kräutersauce Kartoffelgnocchi Erbsen Herbstsalat	Rüebli-Fenchel-Suppe *** Zucchini-Vacherinwähe und Zwetschgenwähe Herbstsalat mit Pilzen	Rüebli-Fenchel-Suppe *** Grillierte Rotbarben mit Ratatouille Nizzaner Art Wildreis Herbstsalat mit Pilzen
Sa 27.10	Süsskartoffel-Chili-Suppe *** Rindsgeschnetzeltes „Stroganoff“ Breite-Nudeln Blumenkohl gratiniert Chinakohlsalat	Kerbelcremesuppe *** Pariser Hackbraten mit Peterli Bratensauce Bratkartoffeln Kohlrabi mit Kräutern Rote Lollo Salat	Süsskartoffel-Chili-Suppe *** Kokos-Tofu-Ecken mit Stachelbeeren-Relish Bratkartoffeln Kohlrabi mit Kräutern Rote Lollo Salat	Kerbelcremesuppe *** Rindsgeschnetzeltes „Stroganoff“ Breite-Nudeln Blumenkohl gratiniert Rote Lollo Salat
So 28.10				

Vorspeise entweder Suppe oder Salat CH, **bitte ankreuzen! Tel. Nr 043 244 26 26**
Bitte Essen 48 Stunden im Voraus abbestellen. Ansonsten wird es verrechnet!