





Mittagessen Spitex vom 15.10.2018 bis 21.10.2018

Datum WO 42	Vollkost	LVK (leicht verdauliche Kost)	Vegetarisch	Diabetes
Mo 15.10	Spanische Tomatensuppe *** Lammkotelettes mit Petersilie-Minze-Sauce Bratkartoffeln Gebratene Zucchini Friséesalat	Zucchetticremesuppe *** Kalbsschnitzel Saltimbocca Fleischjus Risotto Zweifarbige Rüebl Friséesalat	Spanische Tomatensuppe *** Erdnusreis mit Dal Friséesalat mit Hüttenkäse	Zucchetticremesuppe *** Kalbsschnitzel Saltimbocca Fleischjus Risotto Zweifarbige Rüebl Friséesalat
Di 16.10	Süsse-Maiscremesuppe *** Gebratenes Saiblingsfilet an Kräuterjus mit Sherrytomatenragout Ebly (Zartweizen) Gemischter Salat	Gemüsebouillon mit Erbsen *** Glasiertes Pouletbrüstli Velouté-Rahmsauce Feine Nudeln Tomaten gedämpft Gemischter Salat	Süsse-Maiscremesuppe *** Tofu-Stroganoff Gebratene Nudeln mit Gemüse Gemischter Salat	Gemüsebouillon mit Erbsen *** Gebratenes Saiblingsfilet an Kräuterjus mit Sherrytomatenragout Ebly (Zartweizen) Gemischter Salat
Mi 17.10	Champignonsuppe mit Thymian *** Rindshuftsteak mit marinierte Zwetschgen Kräuter-Risotto Grüne Bohnen Lollo Salat	Gemüsesuppe *** Kaninchenvoressen Gebratene Schupfnudeln Stangesellerie Lollo Salat	Champignonsuppe mit Thymian *** Fetastrudel mit Blattspinat und Paprika rassige Basilikumsauce Lollo Salat	Champignonsuppe mit Thymian *** Kaninchenvoressen Gebratene Schupfnudeln Stangesellerie Lollo Salat
Do 18.10	Wein-Mandelsuppe mit Blätterteig-Grissini *** Rehpfeffer Jäger Art Spätzli hausgemacht Rotkraut mit Marroni Kopfsalat	Grünerbsensuppe *** Trutensteak Koriandersauce mit Granatapfel Herzoginnenkartoffeln Broccolirose Kopfsalat	Grünerbsensuppe *** Karottenküchlein Sauercremesauce Spätzli hausgemacht Broccoli Bulgursalat mit Zucchini, Tomaten und Koriander	Grünerbsensuppe *** Trutensteak Koriandersauce mit Granatapfel Herzoginnenkartoffeln Broccolirose Kopfsalat
Fr 19.10	Thailändische Kokossuppe *** Jakobsmuschel-Spiess Kerbesauce Randen-Kartoffelstampf Broccoli Rucola-Feigen-Salat	Gerstensuppe *** Schweinsvoressen Griessgnocchi Feine Erbsen Schnittsalat	Gerstensuppe *** Hüttenkäse-Ebly-Wähe Rucola-Feigen-Salat	Thailändische Kokossuppe *** Jakobsmuschel-Spiess Kerbesauce Randen-Kartoffelstampf Broccoli Schnittsalat
Sa 20.10	Kräutercremesuppe *** Kaninchenroulade im Rohschinkenmantel Majoranjus Bramata Polenta Blattspinat Portulaksalat	Kräutercremesuppe *** Rindgeschnetzeltes Spinatnudeln Schwarzwurzeln Portulaksalat	Kräutercremesuppe *** Käsekräpfen Tomatensauce Blattspinat Portulaksalat mit Sesam	Bouillon mit Eierstich *** Kaninchenroulade im Rohschinkenmantel Majoranjus Bramata Polenta Blattspinat Portulaksalat
So 21.10				

Vorspeise entweder Suppe oder Salat CH, **bitte ankreuzen! Tel. Nr 043 244 26 26**
Bitte Essen 48 Stunden im Voraus abbestellen. Ansonsten wird es verrechnet!