





# Mittagessen Spitex vom 08.10.2018 bis 14.10.2018

WO 41	Vollkost	LVK (leicht verdauliche Kost)	Vegetarisch	Diabetes
<b>Mo</b> <b>08.10</b>	Pastinakensuppe mit Rändenchips *** Hirschfleischvogel Wildbratensauce Zitrinhirse Feldsalat und Pfifferlinge mit Kartoffel-Vinaigrette	Kürbiscremesuppe *** Rindsvoressen mit Dörrtomaten Spinat-Spätzli hausgemacht Blumenkohl Gemischter Blattsalat	Pastinakensuppe mit Rändenchips *** Gerstengrauen-Risotto mit Mangold und Pecorino Feldsalat und Pfifferlinge mit Kartoffel-Vinaigrette	Kürbiscremesuppe *** Rindsvoressen mit Dörrtomaten Spinat-Spätzli Blumenkohl Gemischter Blattsalat
<b>Di</b> <b>09.10</b>	Rustikale-Hühnersuppe *** Auberginenröllchen mit Flunderfilet und Pinienkerne Safransauce Risi-Bisi Gurkensalat mit Dill	Gemüsepüreesuppe *** Geflügelburger Rosmarinjus Herzoginnenkartoffeln Tomaten gedämpft Gemischter Blattsalat	Gemüsepüreesuppe *** Linsen-Quinoabällchen mit Joghurtfüllung Tomatensalsa Tomaten gedämpft Gurkensalat mit Dill	Gemüsepüreesuppe *** Auberginenröllchen mit Flunderfilet und Pinienkerne Safransauce Risi-Bisi Gurkensalat mit Dill
<b>Mi</b> <b>10.10</b>	Polenta-Zitronengras-Suppe *** Pouletbrüstli mit Feta-Kern Fleischjus Bratkartoffeln Karottenmischung Blattsalat mit Sesam	Polenta-Zitronengras-Suppe *** Schweinsgeschnetzeltes Ebly Kürbisgemüse Blattsalat mit Sesam	Kartoffelcremesuppe *** Krautstiel-Quiche mit Quark, Ei, Zwiebel Blattsalat mit Sesam	Polenta-Zitronengras-Suppe *** Schweinsgeschnetzeltes Ebly Kürbisgemüse Blattsalat mit Sesam
<b>Do</b> <b>11.10</b>	Asiatische Minestrone *** Lamm mit Wasabikruste an Soja-Wein-Sauce Reisnudeln Peperoni mit Kardamon Herbstsalat	Bouillon mit Eierstich *** Kalbsbraten glasiert Bratensauce Griessschnitte Kohlräbli gedämpft Herbstsalat	Asiatische Minestrone *** Gemüse-Tofuspiess Currysauce Griessschnitte Herbstsalat	Bouillon mit Eierstich *** Kalbsbraten glasiert Bratensauce Griessschnitte Kohlräbli gedämpft Herbstsalat
<b>Fr</b> <b>12.10</b>	Rüebli-suppe mit Kerbel *** Felchen gebraten mit Granatapfel-Oliven-Minze-Salsa Salzkartoffeln Blattspinat Kopfsalat	Reiscremesuppe *** Kalbsbratwurst Bratensauce Rösti Zucchini gelb-grün Kopfsalat	Reiscremesuppe *** Kartoffelpuffer mit Feta Joghurt-Rucolasauce Gemüsebouquet Kopfsalat	Reiscremesuppe *** Felchen gebraten mit Granatapfel-Oliven-Minze-Salsa Salzkartoffeln Blattspinat Kopfsalat
<b>Sa</b> <b>13.10</b>	Haferflockensuppe *** Cevapcicispeiss Mexicaine-Sauce Fiorelliteigwaren Gelbe Butterbohnen Gemischter Blattsalat	Haferflockensuppe *** Trutenbrustbraten Bratensauce mit Kräutern Schmelzkartoffeln Broccolirose Gemischter Blattsalat	Gemüsebouillon mit Gemüsestreifen *** Gemüsepiccata Tomatensauce Fiorelli-Teigwaren Gemischter Salat	Haferflockensuppe *** Cevapcicispeiss Mexicaine-Sauce Fiorelliteigwaren Gelbe Butterbohnen Gemischter Blattsalat
<b>So</b> <b>14.10</b>				

Vorspeise entweder Suppe oder Salat CH, **bitte ankreuzen!** Tel. Nr 043 244 26 26  
**Bitte Essen 48 Stunden im voraus abbestellen. Ansonsten wird es verrechnet!**