





Mittagessen Spitex vom 01.10.2018 bis 07.10.2018

WO 40	Vollkost	LVK (leicht verdauliche Kost)	Vegetarisch	Diabetes
Mo 01.10	Gelbe-Peperoni-Mais-Suppe *** Schweinsgeschnetztes mit Champignons Trockenreis Bohnenbündeli mit Speck Blattsalat	Gemüsebouillon mit Buchstaben *** Perlhunbrust auf Koreandersauce Nudeln Blattspinat Blattsalat	Gelbe-Peperoni-Mais-Suppe *** Frühlingsrollen auf Asiatischem Glasnudelsalat mit Gemüsestreifen Blattsalat	Gelbe-Peperoni-Mais- Suppe *** Perlhunbrust auf Koreandersauce Nudeln Blattspinat Blattsalat
Di 02.10	Udon-Nudel-Suppe *** Teriyaki Rindfleischspieß mit Mie-Nudeln, Sherry-Tomaten, Baby-Karotten, Erbsen, Edamame, Chili, Honig und Soyasauce Herbstsalat	Blumenkohlcremesuppe *** Flunderfilet gebraten auf Fischveloute Olivenkartoffeln Zucchini Herbstsalat	Blumenkohlcremesuppe *** Blätterteiggemüsekrapfen auf sämigem Pilzragout Zucchini Herbstsalat Yuzu-Gurke-Koriander- Dressing	Blumenkohlcremesuppe *** Flunderfilet gebraten auf Fischveloute Olivenkartoffeln Zucchini Herbstsalat
Mi 03.10	Kürbis-Apfel-Suppe *** Wildschweinssteak Wacholdersauce Spätzli hausgemacht Rosenkohl mit Zitronenzeste Krachsalat	Bouillon mit Eierstich *** Kalbshackbraten Fleischsauce Gebratene Schupfnudeln Feine Kefen Krachsalat	Kürbis-Apfel-Suppe *** Spaghetti Gemüse-Käsesauce Krachsalat mit cremiges Honig-Senf-Dressing	Kürbis-Apfel-Suppe *** Kalbshackbraten Fleischsauce Gebratene Schupfnudeln Feine Kefen Krachsalat
Do 04.10	Gemüsesuppe mit Fideli *** Rindschmorbraten Bratensauce Kartoffelstock Broccoli Misch-Salat	Pfälzer-Suppe *** Reis Casimir mit Pouletstreifen und Fruchtgarnitur Broccoli Misch-Salat	Pfälzer-Suppe *** Kefen-Pilz-Eintopf Urdinkel-Nudeln Rettichsalat auf Kresse	Pfälzer-Suppe *** Reis Casimir mit Pouletstreifen und Fruchtgarnitur Broccoli Misch-Salat
Fr 05.10	Randen-Suppe *** Seeteufel auf toskanische Art Kräutersauce Salzkartoffeln Karotten gedämpft Eichblattsalat	Selleriecremesuppe *** Rindsdünstragout mit Sojasprossen –Gemüse Griessmonde Tomaten gedämpft Eichblattsalat	Randen-Suppe *** Broccolikuchen mit Feta und Quittenwähe Eichblattsalat	Randen-Suppe *** Seeteufel auf toskanische Art Kräutersauce Salzkartoffeln Karotten gedämpft Eichblattsalat
Sa 06.10	Grünkensuppe mit Passionsfrucht *** Schweinsmedaillon an Cognac-Rahmsauce Breite Nudeln Auberginen im Ei gebraten Gemischter Blattsalat	Gemüsecremesuppe *** Kaninkchenrückenfilet Balsamicojus Gebratene Maisschnitte Ofengemüse Gemischter Blattsalat	Gemüsecremesuppe *** Zweifarbige Herzravioli mit Spinat-Sedentofu und Mandelfüllung Rassige Peperonisauce Gemischter Blattsalat	Gemüsecremesuppe *** Kaninkchenrückenfilet Balsamicojus Gebratene Maisschnitte Ofengemüse Gemischter Blattsalat
So 07.10				

Vorspeise entweder Suppe oder Salat CH, **bitte ankreuzen! Tel. Nr 043 244 26 26**
Bitte Essen 48 Stunden im voraus abbestellen. Ansonsten wird es verrechnet!