





Mittagessen Spitex vom 24.09.2018 bis 30.09.2018

Datum WO 39	Vollkost	LVK (leicht verdauliche Kost)	Vegetarisch	Diabetes
Mo 24.09	Gebundene Ochsenschwanzsuppe *** Indisches Kichererbsen mit Lamm und Gemüse Blattsalat mit Granatapfel	Passierte Gemüsesuppe *** Pouletbrustfilet Saltimbocca Fleischaube Spinatnudeln Kohlrabi mit Kräutern Blattsalat mit Granatapfel	Passierte Gemüsesuppe *** Kürbis-Marroni-Gulasch Spinatnudeln Blattsalat mit Granatapfel Wasabi-Dressing	Passierte Gemüsesuppe *** Pouletbrustfilet Saltimbocca Fleischaube Spinatnudeln Kohlrabi mit Kräutern Blattsalat mit Granatapfel
Di 25.09	Rinds-Bouillon mit Backerbsen *** Goldbrassenfilet mit Zitronensauce Kokosreisring Broccoli Gemischter Salat	Artischockencremesuppe *** „Poyarski“ Kalbsburger Kräutersauce Gebratene Schupfnudeln Feine Kefen Gemischter Salat	Artischockencremesupp e *** Quornragout mit Pilze Reisring Broccoli Gemischter Salat	Artischockencremesuppe *** Goldbrassenfilet mit Zitronensauce Kokosreisring Broccoli Gemischter Salat
Mi 26.09	Aargauer Rüeblisuppe *** Rindgeschnetzeltes mit Quitten und Pilzen Kartoffelstock Rotkraut mit Preiselbeeren Krachsalat	Aargauer Rüeblisuppe *** Trutenschnitzel grilliert Fleischjus Risotto Tomaten mit Kräuterpaste Krachsalat	Steinpilzcremesuppe *** Omelette mit Gemüse Leichte-Rahmsauce Herzoginnenkartoffeln Krachsalat	Aargauer Rüeblisuppe *** Trutenschnitzel grilliert Fleischjus Risotto Tomaten mit Kräuterpaste Krachsalat
Do 27.09	Geröstete Griessuppe *** Schweinsfilet Medaillon mit Apfelringe Rahmsauce mit Apfelaroma Bratkartoffeln Feine Bohnen Nüsslisalat	Kalbfleischcremesuppe *** Kalbsbrätkügel Petersiliensauce Reisring „Risi-Bisi“ Nüsslisalat	Geröstete Griessuppe *** Quinoa-Gemüse-Auflauf mit Mangold und Kürbis Nüsslisalat mit Eier	Kalbfleischcremesuppe *** Kaninchengeschnetzeltes mit Rosmarinsauce Griessmonde Feine Bohnen Nüsslisalat
Fr 28.09	Miso-Suppe mit Edamame *** Kräuterlachs aus dem Ofen Weissweinsauce Koriander-Reis Braisierter Fenchel Bataviasalat	Tomatencremesuppe *** Rindsdünstragout mit Sojasprossen-Gemüse Gebratene Kartoffelgnocchi Romanesco Bataviasalat	Miso-Suppe mit Edamame *** Indisches Gemüsebällchen mit Tomaten-Chutney und geröstete Zwiebelringe Korinader-Reis Romanesco Bataviasalat	Tomatencremesuppe *** Kräuterlachs aus dem Ofen Weissweinsauce Koriander-Reis Braisierter Fenchel Bataviasalat
Sa 29.09	Bündner-Gerstensuppe *** Gebratene Lammhuf mit Hummus Schmelzkartoffeln Endiviensalat	Kressecremesuppe *** Schweinschulftschnitzel grilliert / Bratensauce Müscheliteigwaren Mischgemüse Endiviensalat	Kressecremesuppe *** Gefüllte Teigwaren- Muscheln auf Peperonisauce Endiviensalat	Bündner-Gerstensuppe *** Schweinschulftschnitzel grilliert / Bratensauce Müscheliteigwaren Mischgemüse Endiviensalat
So 30.09				

Vorspeise entweder Suppe oder Salat CH, **bitte ankreuzen! Tel Nr 043 244 26 26**

Bitte Essen 48 Stunden im Voraus abbestellen. Ansonsten wird das Menu verrechnet.