





# Mittagessen Spitex vom 17.09.2018 bis 23.09.2018

Datum WO 38	Vollkost	LVK (leicht verdauliche Kost)	Vegetarisch	Diabetes
<b>Mo</b> <b>17.09</b>	Topinambur-Suppe mit Haselnüssen *** Sautierte Lammrückenfilet auf Fenchelpüree Senfsauce Lyonerkartoffeln Blattspinat italienische Art Krachsalat	Ingwercremesuppe *** Schweinsschnitzel grilliert Fleischsauce Risotto Broccolirose Krachsalat	Topinambur-Suppe mit Haselnüssen *** Gemüsetätschli mit Hirse Braune Vegisauce Risotto Broccolirose Krachsalat	Ingwercremesuppe *** Sautierte Lammrückenfilet auf Fenchelpüree Lyonerkartoffeln Blattspinat italienische Art Krachsalat
<b>Di</b> <b>18.09</b>	Ramen-Nudelsuppe *** Kaninchenragout mit Auberginen und Oliven Pilaw-Reis Gurkengemüse Blattsalat	Kohlrabicremesuppe *** Saiblingfilet gebraten Fenchel- Mascarponesauce Salzkartoffeln Glasierte Zucchini Blattsalat	Ramen-Nudelsuppe *** Kichererbeneintopf Spätzli hausgemacht Cherry-Tomaten Blattsalat mit Hüttenkäse	Kohlrabicremesuppe *** Saiblingfilet gebraten Fenchel-Mascarponesauce Salzkartoffeln Glasierte Zucchini Blattsalat
<b>Mi</b> <b>19.09</b>	Gelbe Peperonicremesuppe *** Perlhunbrust gebraten Rahmsauce Spätzli hausgemacht Karottenstäbchen Nüsslisalat	Gemüsebouillon mit Fideli *** Kalbsvossen Grossmutter Art Griessmonte Ofengemüse Nüsslisalat	Gelbe Peperonicremesuppe *** Kürbis-Ravioli Preiselbeersauce und gerösteten Kürbiskernen Nüsslisalat	Gelbe Peperonicremesuppe *** Perlhunbrust gebraten Rahmsauce Spätzli hausgemacht Karottenstäbchen Nüsslisalat
<b>Do</b> <b>20.09</b>	Gelbe Peperonicremesuppe *** Geschnetzelte Kalbsleber mit Kräuter Rösti Knackerbsen Eichblattsalat	Tomatensuppe *** Rindfleisch-Frikadellen mit Tomatensauce Kartoffelstock Bohnen gedämpft Eichblattsalat	Tomatensuppe *** Quinoa-Gemüse-Auflauf mit Rucola und Birnen Knackerbsen Eichblattsalat	Tomatensuppe *** Rindfleisch-Frikadellen mit Tomatensauce Kartoffelstock Bohnen gedämpft Eichblattsalat
<b>Fr</b> <b>21.09</b>	Rüebli-Fenchel-Suppe *** Grillierte Rotbarben mit Ratatouille Nizzaner Art Wildreis Herbstsalat mit Pilzen	Gemüsebouillon *** Trutenragout an Kräutersauce Kartoffelgnocchi Erbsen Herbstsalat	Rüebli-Fenchel-Suppe *** Zucchini-Vacherinwähe und Zwetschgenwähe Herbstsalat mit Pilzen	Rüebli-Fenchel-Suppe *** Grillierte Rotbarben mit Ratatouille Nizzaner Art Wildreis Herbstsalat mit Pilzen
<b>Sa</b> <b>22.09</b>	Süsskartoffel-Chili-Suppe *** Rindsgeschnetzeltes „Stroganoff“ Breite-Nudeln Blumenkohl gratiniert Chinakohlsalat	Kerbelcremesuppe *** Pariser Hackbraten mit Peterli Bratensauce Bratkartoffeln Kohlrabi mit Kräutern Rote Lollo Salat	Süsskartoffel-Chili-Suppe *** Kokos-Tofu-Ecken mit Stachelbeeren-Relish Bratkartoffeln Kohlrabi mit Kräutern Rote Lollo Salat	Kerbelcremesuppe *** Rindsgeschnetzeltes „Stroganoff“ Breite-Nudeln Blumenkohl gratiniert Rote Lollo Salat
<b>So</b> <b>23.09</b>				

Vorspeise entweder Suppe oder Salat CH, **bitte ankreuzen! Tel. Nr 043 244 26 26**  
**Bitte Essen 48 Stunden im Voraus abbestellen. Ansonsten wird es verrechnet!**