





Mittagessen Spitex vom 10.09.2018 bis 16.09.2018

Datum WO 37	Vollkost	LVK (leicht verdauliche Kost)	Vegetarisch	Diabetes
Mo 10.09	Rüebli-Fenchel-Suppe *** Sautierte Kalbsleberlistreifen mit Lauch und Schalotten Kalbsjus gebunden Risotto / Parmesan Blattspinat Eisbergsalat	Kalbfleischcremesuppe *** Rindfleischvogel Bratensauce Griessmonde Zucchini glasiert Eisbergsalat	Rüebli-Fenchel-Suppe *** Gebackener Schafkäse auf Tomatenbett Griessmonde Zucchini glasiert Eisbergsalat	Rüebli-Fenchel-Suppe *** Rindfleischvogel Bratensauce Griessmonde Zucchini gedämpft Eisbergsalat
Di 11.09	Pilzsuppe mit Rollgerste *** Sautiertes Rotzungenfilet Sauce Béarnaise Kartoffelwürfeli Kürbisgemüse Schnittsalat	Tomatencremesuppe *** Kaninchenragout Tessiner Art Polenta Selleriegemüse Schnittsalat	Pilzsuppe mit Rollgerste *** Eintopf mit Hirse, Sprossen, Gemüse und Pinienkerne Schnittsalat mit Ei	Pilzsuppe mit Rollgerste *** Kaninchenragout Tessiner Art Polenta Selleriegemüse Schnittsalat
Mi 12.09	Thai-Nudelsuppe *** Lammragout mit Gemüse Couscous Bohnen Cicorino rosso-Rucolasalat Wasabi-Limetten-Dressing	Pürierte Gemüsesuppe *** Pouletrolle mit Tomaten Zitronensauce Spinatnudeln Gedämpfte Kohlräbli Lollo Salat	Pürierte Gemüsesuppe *** Krautstielpäckli mit Quark, Tofu und Gemüse Vegi-Braune-Sauce Lollo Salat	Pürierte Gemüsesuppe *** Pouletrolle mit Tomaten Zitronensauce Spinatnudeln Gedämpfte Kohlräbli Lollo Salat
Do 13.09	Hirse-Rüebli-Suppe *** Asiatische Entebrust Fleischsauce Kokos-Mango-Reis Romanesco Bataviasalat	Gemüsesuppe mit Tortellini *** Kalbs-Paillard mit Himbeersauce Schmelzkartoffeln Ratatouille Bataviasalat	Hirse-Rüebli-Suppe *** Griechische Spinatpastete mit Feta und Crème fraîche Bataviasalat	Hirse-Rüebli-Suppe *** Kalbs-Paillard mit Himbeersauce Schmelzkartoffeln Ratatouille Bataviasalat
Fr 14.09	Erbslisuppe mit Schäumchen *** Lachsfilet mit Birnen-Chutney Pilaw-Reis Broccoli Eichblattsalat	Kartoffelcremesuppe *** Rindgeschnetzeltes Muschelsteigwaren Vichy-Karotten Eichblattsalat	Erbslisuppe mit Schäumchen *** Buchweizen-Risotto mit Rucola-Zweibel- Champignon-Gemüse Broccoli Eichblattsalat	Erbslisuppe mit Schäumchen *** Lachsfilet mit Birnen- Chutney Pilaw-Reis Broccoli Eichblattsalat
Sa 15.09	Gemüsebouillon *** Rindfleisch Karbonade mit Peperonistreifen Spätzli hausgemacht Karotten gedämpft Spinatsalat mit Granatapfel	Kressecremesuppe *** Schweinsnitzel CH Fleischsauce Bratkartoffeln Lattichstreifen Spinatsalat mit Granatapfel	Kressecremesuppe *** Cannelloni Gemüsefüllung Tomatensauce Spinatsalat mit Granatapfel	Kressecremesuppe *** Rindfleisch Karbonade mit Peperonistreifen Spätzli hausgemacht Lattichstreifen Spinatsalat mit Granatapfel
So 16.09				

Vorspeise entweder Suppe oder Salat CH, **bitte ankreuzen! Tel. Nr 043 244 26 26**
Bitte Essen 48 Stunden im Voraus abbestellen. Ansonsten wird es verrechnet!