





Mittagessen Spitex vom 03.09.2018 bis 09.09.2018

Datum WO 36	Vollkost	LVK (leicht verdauliche Kost)	Vegetarisch	Diabetes
Mo 03.09	Spanische Tomatensuppe *** Schweinsgeschnetzeltes Bratkartoffeln Gebratene Zucchini Friséesalat	Zucchetticremesuppe *** Kalbsschnitzel mit Melonenperle Fleischjus Risotto Zweifarbige Rüebl Friséesalat	Spanische Tomatensuppe *** Erdnusreis mit Dal Friséesalat mit Hüttenkäse Apfelmus	Zucchetticremesuppe *** Kalbsschnitzel mit Melonenperle Fleischjus Risotto Zweifarbige Rüebl Friséesalat
Di 04.09	Süsse-Maiscremesuppe *** Gebratenes Saiblingsfilet an Kräuterjus mit Sherrytomatenragout Ebly (Zartweizen) Gemischter Salat	Gemüsebouillon mit Erbsen *** Glasiertes Pouletbrüstli Velouté-Rahmsauce Feine Nudeln Tomaten gedämpft Gemischter Salat	Süsse-Maiscremesuppe *** Tofusteak paniert im Kokos Soja Sauce Gebratene Nudeln mit Gemüse Gemischter Salat	Gemüsebouillon mit Erbsen *** Gebratenes Saiblingsfilet an Kräuterjus mit Sherrytomatenragout Ebly (Zartweizen) Gemischter Salat
Mi 05.09	Minestrone *** Schweinsbraten Walliser Art Bratensauce Kräuter-Risotto Grüne Bohnen Lollo Salat	Gemüsesuppe *** Kaninchenburger Bratensauce Gebratene Schupfnudeln Stangesellerie Lollo Salat	Minestrone *** Kartoffel-Gemüse-Strudel mit Mozzarella rassige Basilikumsauce Lollo Salat	Gemüsesuppe *** Kaninchenburger Bratensauce Gebratene Schupfnudeln Stangesellerie Lollo Salat
Do 06.09	Grünerbsensuppe *** Ungarisches Rindgulasch Spätzli hausgemacht Braisierter Lattich Kopfsalat	Grünerbsensuppe *** Trutensteak Koriandersauce mit Granatapfel Herzoginnenkartoffeln Broccolirose Kopfsalat	Grünerbsensuppe *** Karottenküchlein Sauercremesauce Spätzli hausgemacht Broccoli Tomaten-Mozzarellasalat	Bouillon mit Gemüsejulienne *** Trutensteak Koriandersauce mit Granatapfel Herzoginnenkartoffeln Broccolirose Kopfsalat
Fr 07.09	Thailändische Kokossuppe *** Jakobsmuschel-Spiess Kerbesauce Randen-Kartoffelstampf Broccoli Rucola-Feigen-Salat	Gerstensuppe *** Schweinsvoren Griessgnocchi Feine Erbsen Schnittsalat	Gerstensuppe *** Hüttenkäse-Ebly-Wähe Rucola-Feigen-Salat	Thailändische Kokossuppe *** Jakobsmuschel-Spiess Kerbesauce Randen-Kartoffelstampf Broccoli Schnittsalat
Sa 08.09	Kräutercremesuppe *** Kaninchenroulade im Rohschinkenmantel Majoranjus Bramata Polenta Blattspinat Portulaksalat	Kräutercremesuppe *** Rindgeschnetzeltes Spinatnudeln Schwarzwurzeln Portulaksalat	Kräutercremesuppe *** Käsekräpfen Tomatensauce Blattspinat Portulaksalat mit Sesam	Bouillon mit Eierstich *** Kaninchenroulade im Rohschinkenmantel Majoranjus Bramata Polenta Blattspinat Portulaksalat
So 09.09				

Vorspeise entweder Suppe oder Salat CH, **bitte ankreuzen! Tel. Nr 043 244 26 26**
Bitte Essen 48 Stunden im Voraus abbestellen. Ansonsten wird es verrechnet!