





# Mittagessen Spitex

Datum WO 05	Vollkost	LVK (leicht verdauliche Kost)	Vegetarisch	Diabetes
<b>Montag</b> 29.01.2018	Spargecremesuppe *** Rindsaftplätzli Gemüsesauce Thymian-Kartoffelstock Broccoli mit Mandeln Eichblattsalat	Spargecremesuppe *** Pouletbrustfilet Saltimbocca Fleischsauce Spinatnudeln Kohlrabi mit Kräutern Eichblattsalat	Spargecremesuppe *** Gefüllte Tomaten mit Käse Thymian-Kartoffelstock Kohlrabi mit Kräutern Eichblattsalat	Spargecremesuppe *** Pouletbrustfilet Saltimbocca Fleischsauce Thymian-Kartoffelstock Kohlrabi mit Kräutern Eichblattsalat
<b>Dienstag</b> 30.01.2018	Artischockencremesuppe *** Sautiertes Seezungenfilets Gebratene Banane Joghurtsauce Kokosreis Blattspinat Chinakohlsalat	Artischockencremesuppe *** Kalbspoyarski Kräutersauce Gebratene Schupfnudeln Fini Kefen Chinakohlsalat	Artischockencremesuppe *** Kohlrabipiccata Tomatensauce Spaghetti Chinakohlsalat	Artischockencremesuppe *** Sautiertes Seezungenfilets Gebratene Banane Joghurtsauce Kokosreis Blattspinat Chinakohlsalat
<b>Mittwoch</b> 31.01.2018	Curry-Cremesuppe *** Rindsschmorbraten Bratensauce Kartoffelgnocchi Bohnenbündeli mit Speck Krachsalat	Curry-Cremesuppe *** Kaninchengeschnetzeltes mit Rosmarinsauce Herzoginnenkartoffeln Lattichstreifen Krachsalat	Curry-Cremesuppe *** Omelette mit Gemüse Leichte-Rahmsauce Herzoginnenkartoffeln Krachsalat	Curry-Cremesuppe *** Kaninchengeschnetzeltes mit Rosmarinsauce Herzoginnenkartoffeln Lattichstreifen Krachsalat
<b>Donnerstag</b> 01.02.2018	Geröstete Griesssuppe *** Kalbspiccata Milanese Fleischsauce mit Oregano Spaghetti Tomaten Clamart Parmesan Zuckerhut-Salat	Geröstete Griesssuppe *** Trutenschnitzel Pariser Art Fleischjus Griessmonde Fini Erbsen Zuckerhut-Salat	Geröstete Griesssuppe *** Spargelrisotto Parmesan Zuckerhut-Salat	Geröstete Griesssuppe *** Kalbspiccata Milanese Fleischsauce mit Oregano Spaghetti Tomaten Clamart Zuckerhut-Salat
<b>Freitag</b> 02.02.2018	Tomatencremesuppe *** Gefüllte Calamares Mediterrane Art Fischsauce Venerereis Fenchel an Curcuma Bataviasalat	Tomatencremesuppe *** Rindsdünstragout mit Sojasprossen-Gemüse Spätzli hausgemacht Romanesco Bataviasalat	Tomatencremesuppe *** Spargeln Mailändert Art Venerreis Bataviasalat	Tomatencremesuppe *** Gefüllte Calamares Mediterrane Art Fischsauce Venerereis Fenchel an Curcuma Bataviasalat
<b>Samstag</b> 03.02.2018	Gerstesuppe *** Lammcurry mit Kicherebsen und roter Peperoni Schmelzkartoffeln Endiviensalat	Gerstensuppe *** Schweinschultern grilliert Bratensauce Muscheliteigwaren Mischgemüse Endiviensalat	Gerstensuppe *** Pochierte und gratinierte Eier auf Blattspinat Sauce Hollandaise Ruchbrot Randensalat	Gerstesuppe *** Schweinschultern grilliert Bratensauce Muscheliteigwaren Mischgemüse Endiviensalat
<b>Sonntag</b> 04.02.2018 <b>Spitex</b> <b>Tel Nr</b> <b>043</b> <b>244 26 26</b>				

Vorspeise entweder Suppe oder Salat CH, **bitte ankreuzen!**

**Bitte Essen 48 Stunden im Voraus abbestellen. Ansonsten wird das Menu verrechnet.**