





Mittagessen Spitex

Datum WO 04	Vollkost	LVK (leicht verdauliche Kost)	Vegetarisch	Diabetes qualitativ
Montag 22.01.2018	Zucchetticremesuppe *** Schweinssteak Walliser Art Fleischsauce Rösti Karottenmischung Eindiviensalat mit Wachtelei	Zucchetticremesuppe *** Kalbsgeschnetzeltes mit Kräutersauce Spinatnudeln Schwarzwurzeln Eindiviensalat	Zucchetticremesuppe *** Süskartoffeln mit Steinpilz-Champignons- Kruste Vegi-Braunesauce Karottenmischung Eindiviensalat mit Wachtelei	Zucchetticremesuppe *** Kalbsgeschnetzeltes mit Kräutersauce Spinatnudeln Schwarzwurzeln Eindiviensalat mit Wachtelei
Dienstag 23.01.2018	Selleriecremesuppe *** Reis-Casimir mit Pouletfleisch an Currysauce und Früchtespiess Broccolirose Eichblattsalat mit Nüsse	Selleriecremesuppe *** Seeteufelmedaillon Koriandersauce Nature Kartoffeln Kefen gedämpft Eichblattsalat	Selleriecremesuppe *** Linsen-Gemüseragout Jasminreis Eichblattsalat mit Nüsse	Suppe flämische Art *** Seeteufelmedaillon Koriandersauce Nature Kartoffeln Kefen gedämpft Eichblattsalat
Mittwoch 24.01.2018	Oxtailsuppe ** Geschmorte Kalbsbäcken auf Selleriepüree Oliven-Polenta Cicorino verde	Oxtailsuppe *** Schweinschnitzel Braune-Sauce Couscous Gemüsewürfel Cicorino verde	Käsecremesuppe *** Yasoyaschnitzel CH Oliven-Polenta Gemüsewürfel Cicorino verde	Oxtailsuppe *** Schweinschnitzel Braune-Sauce Couscous Gemüsewürfel Cicorino verde
Donnerstag 25.01.2018	Kartoffelcremesuppe mit Majoran *** Schweinsknusperbraten Bratensauce Spätzli hausgemacht Rosenkohl Nüsslisalat	Kartoffelcremesuppe mit Majoran *** Rindgeschnetzeltes Müscheliteigwaren Zucchetti gedämpft Nüsslisalat	Kartoffelcremesuppe mit Majoran *** Maispizza Don Carlo (Tomaten, Zucchetti, Mozzarella) Nüsslisalat	Kartoffelcremesuppe mit Majoran *** Rindgeschnetzeltes Müscheliteigwaren Zucchetti gedämpft Nüsslisalat
Freitag 26.01.2018	Kürbiscremesuppe *** Gedämpfte Saiblingfilets Kräuterbutter Rüebli-Kartoffelpüree Blattspinat Zuckerhutsalat	Kürbiscremesuppe *** Kalbfleischvogel Bratensauce Ebly mit Gemüsewürfeli Kefen Zuckerhut-Salat	Kürbiscremesuppe *** Feta-Zucchini-Bällchen an Tomatensalsa Ebly mit Gemüsewürfeli Zuckerhut-Salat	Kürbiscremesuppe *** Gedämpfte Saiblingfilets Kräuterbutter Rüebli-Kartoffelpüree Blattspinat Zuckerhutsalat
Samstag 27.01.2018	Kräutercremesuppe *** Schweinsvoessen mit Pflaumen CH Kartoffelgratin Blumenkohl gedämpft Roter Lollo Salat	Kräutercremesuppe *** Pouletspiess gebraten Salsa verde Griessschnitte Tomatenstern Roter Lollo Salat	Kräutercremesuppe *** Ofenkartoffeln mit Schnittlauchquark Blumenkohl gedämpft Roter Lollo Salat	Kräutercremesuppe *** Pouletspiess gebraten Salsa verde Griessschnitte Tomatenstern Roter Lollo Salat
Sonntag 28.01.2018 Spitex Tel Nr 043 244 26 26				

Vorspeise entweder Suppe oder Salat CH, **bitte ankreuzen!**

Bitte Essen 48 Stunden im Voraus abbestellen. Ansonsten wird das Menü verrechnet.