





Mittagessen Spitex

Datum WO 03	Vollkost	LVK (leicht verdauliche Kost)	Vegetarisch	Diabetes
Montag 15.01.2018	Süsskartoffelsuppe mit Kürbiskernrahm *** Schweins Cordon Bleu Zitronenschnitz Bratkartoffeln Blattspinat Roter Kopfsalat	Süsskartoffelsuppe *** Rindsragout an Balsamicosauce Basmatireis Tomaten gedämpft Roter Kopfsalat	Süsskartoffelsuppe mit Kürbiskernrahm *** Tofuragout an Süss- Sauersauce Basmatireis Tomaten gedämpft Roter Kopfsalat	Süsskartoffelsuppe *** Rindsragout an Balsamicosauce Basmatireis Tomaten gedämpft Roter Kopfsalat
Dienstag 16.01.2018	Kerbelcremesuppe *** Pouletbrust mit rosa Pfeffer und Oregano Zitronenjus Fettuccine verdi Karotten glasiert Weisser und roter Chicorée	Kerbelcremesuppe *** Zanderfilet pochiert an Safransauce Ebly (Zartweizen) Broccolirose Weisser und roter Chicorée	Kerbelcremesuppe *** Kresse-Risotto mit Taleggiokäse Broccolirose Weisser und roter Chicorée	Kerbelcremesuppe *** Zanderfilet pochiert Safransauce Ebly (Zartweizen) Broccolirose Weisser und roter Chicorée
Mittwoch 17.01.2018	Tomatencremesuppe *** Ungarisches Gulasch Spätzli hausgemacht Rotkraut mit Preiselbeeren Chinakohlsalat	Tomatencremesuppe *** Kalbsschnitzel Thymiansauce Kartoffelstock hausgemacht Pfälzer Rüebl Chinakohlsalat	Tomatencremesuppe *** Yasoya im Ei gebraten Braune Vegisauce Kartoffelstock hausgemacht Pfälzer Rüebl Chinakohlsalat	Tomatencremesuppe *** Kalbsschnitzel an Thymiansauce Kartoffelstock hausgemacht Pfälzer Rüebl Chinakohlsalat
Donnerstag 18.01.2018	Gelberbsensuppe mit Speck *** Lammgigot in der Milch gegart Milchsauce Bramata Polenta Romanesco Kopfsalat	Suppe Pflanze Art *** Trutengeschnetzeltes Trockenreis Zucchetti gedämpft Kopfsalat	Suppe Pflanze Art *** Pikante Ricotta- Kräuterküchlein Bramata Polenta Zucchetti gedämpft Kopfsalat	Suppe Pflanze Art *** Trutengeschnetzeltes Trockenreis Zucchetti gedämpft Kopfsalat
Freitag 19.01.2018	Basilikumcremesuppe *** Forellenfilets mit Kartoffelschuppen Sherry-Rahmsauce Braisierter Fenchel Friséesalat	Basilikumcremesuppe *** Kalbsbratwurst Braune Sauce Röstigalletten Gedünstete fini Bohnen Friséesalat	Basilikumcremesuppe *** Palatschini mit Zucchini- und Kräuterfüllung Leichte Rahmsauce Röstigalletten Braisierter Fenchel Friséesalat	Basilikumcremesuppe *** Forellenfilets mit Kartoffelschuppen Sherry-Rahmsauce Braisierter Fenchel Friséesalat
Samstag 20.01.2018	Süss-Maiscremesuppe *** Pilz-Reisring mit Pouletwürfeln an Estragonsauce Erbsen Randensalat mit Apfel	Süss-Maiscremesuppe *** Kaninchenrückenfilet Fleischsauce Bankettnudeln Krautstiele gedämpft Randensalat mit Apfel	Süss-Maiscremesuppe *** Karottenküchlein Sauercrèmesauce Bankettnudeln Randensalat mit Apfel	Süss-Maiscremesuppe *** Kaninchenrückenfilet Fleischsauce Bankettnudeln Krautstiele gedämpft Randensalat mit Apfel
Sonntag 21.01.2018 Spitex Tel Nr 043 244 26 26				

Vorspeise entweder Suppe oder Salat CH, **bitte ankreuzen!**

Bitte Essen 48 Stunden im Voraus abbestellen. Ansonsten wird es verrechnet.